

Vorankündigungen

Tag der Begegnung

Wie kann Eurythmie begeistern?!

Samstag, 2. November 2013
Eurythmeum CH, Aesch

Kurs 36

Sa/So, 25./26. Januar 2014

Toneurythmie

mit Benedikt Zweifel, Stuttgart

Informationen

Ort

Eurythmeum CH
Apfelseestrasse 9a, 4147 Aesch

Termin und Kurszeiten

Sa. 16.11.2013: 9.30 - 18.00 Uhr
So. 17.11.2013: 9.30 - 12.30 Uhr

Kosten

Mitglieder: 160.- CHF
Nichtmitglieder: 210.- CHF
Studierende im 4. Jahr: 100.- CHF

Fortbildungsnachweis

9 Std. à 60 Min. / 12 Lektionen à 45 Min.

Anmeldung

erfolgt verbindlich durch die Überweisung
des Kursbeitrags auf das Konto des EVS
bis zum 8.11.2013.

Postkonto 40-551149-2

IBAN: CH 79 0900 0000 4055 1149 2

BIC: POFICHBEXXX

Die Anmeldung bitte einsenden an:

Rachel Maeder
Mannenbergweg 17
CH-3063 Ittigen
Tel: +41 31 9213155
Fax: +41 31 9219911
Mail: rachel.maeder@hispeed.ch

Mindestteilnehmerzahl: 12

Bei Nichterreichen werden Sie benachrichtigt
und bekommen den Kursbeitrag zurück-
erstattet.

Kurs Nr. 35

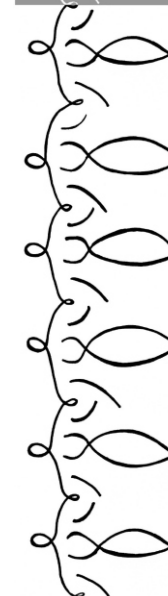


**Christiane Hagemann
Michael Werner**

**Neue Kraftquellen
für den Alltag**



16. - 17. November 2013
Eurythmeum CH, Aesch



Eurythmie Verband Schweiz

FORTBILDUNGEN

Kurs Nr. 35

Neue Kraftquellen für den Alltag

Mit
Christiane Hagemann und
Michael Werner, Hamburg

Anspannung, Überforderung und Unsicherheit - Stress ist ein akutes Problem unserer Zeit. Gerade in sozialen Berufen ist das Engagement hoch und dadurch wird die persönliche Regeneration eine ganz besondere Herausforderung. Permanent hat man das Wohl der Kinder und Jugendlichen und Klienten im Focus und achtet dabei weniger auf die eigene Vitalität. In diesem Kurs lernen Sie erprobte, aufeinander abgestimmte Übungen kennen, die bei gezielter Anwendung Ihren Kräftehaushalt wieder aufbauen. Vitaleurythmie - das sind aufeinander abgestimmte Bewegungen, die bei Stress und Erschöpfung, aber auch im ganz normalen Alltag neue Kraft und Energie vermitteln. Sie entspannen, bringen ins Fließen und erfrischen. Übungen zur Schulung der Achtsamkeit, Inputs zur Regeneration und Gespräche ergänzen diese Wirkung. Der Workshop unterstützt Ihre Fähigkeiten zur Selbstführung, mit deren Hilfe Sie wieder das Steuer in die Hand nehmen können.

Dieser Kurs steht auch allen Eurythmie-Begeisterten offen, die mit den Grundelementen vertraut sind.



Christiane Hagemann

hat langjährige Erfahrung in der Erwachsenenbildung. Sie arbeitet selbstständig in eigener Praxis als Eurythmie-Therapeutin, ist Dozentin am Priesterseminar in Hamburg, Mitbegründerin von 4.D und Dozentin für Vitaleurythmie an der Alanus Hochschule Alfter. Seit

Tschernobyl leitet sie in Hamburg einen Vitaleurythmie-Kurs zur Regeneration und Stärkung der Lebenskräfte. Zusammen mit Michael Werner entwickelte sie das Konzept der Vitaleurythmie.

Michael Werner

lernte im ersten Beruf Schreiner, dann Eurythmiestudium in Hamburg. Er arbeitet seit 1995 als Eurythmie-Pädagoge in der Rudolf Steiner Schule Hamburg-Bergstedt in der Mittel- und Oberstufe. Er hat sich leitend in der Schulorganisation engagiert und 2003 die Ausbildung zum Organisationsentwickler bei Trigon gemacht. Seitdem ist er engagiert in vielen Beratungsprojekten im In- und Ausland. Darüber hinaus ist er Mitbegründer der Eurythmieausbildung 4.D in Hamburg und als Forscher in der Eurythmiepädagogik-Forschung an der Alanus Hochschule Alfter tätig.



www.vital-eurythmie.de
www.eurythmieforschung.de



Hiermit melde ich mich an zu Kurs Nr 35: Neue Kraftquellen für den Alltag, 16. - 17. November 2013

und überweise den Betrag bis 8.11.2013 auf das EVS - Postkonto 40-551 149-2
(IBAN: CH 79 0900 0000 4055 1149 2, BIC: POFICHBXXX)

als Mitglied Nichtmitglied und erbitte Unterlagen des EVS

Name, Vorname

Strasse PLZ, Ort

Tel., Fax, Mail

IBAN/BIC (für Rücküberweisungen)

Datum, Unterschrift